

# BASIS FÜR STABILE BALANCE

Sport auf dem Wasser erfreut sich angesichts steigender Temperaturen zunehmender Beliebtheit, denkt man an Surfen, Segeln und Standup Paddling. Um die Fitness zu erhöhen und den Gleichgewichtssinn zu schulen, gibt es jetzt ein neues Sportgerät: eine innovative Floating-Fitness-Matte. Dieses aufblasbare Board aus mehrlagigem Vinyl lässt sich für diverse Sportarten auf dem Wasser einsetzen.



Das mehrschichtig aufgebaute BEboard dient als Grundlage für ein anspruchsvolles sensomotorisches Training auf dem Wasser.

Die neue Floating-Fitness-Matte bietet ideale Voraussetzungen für ein effektives sensomotorisches Training auf dem instabilen Untergrund des Wassers. Körperhaltung, Gleichgewichtssinn, Kraftausdauer und Bewegungsabläufe werden trainiert. Dies führt insgesamt zu einer erhöhten Körperkontrolle. Ob ruhige und konzentrierte Bewegungen wie bei Yoga und Pilates oder schnellere, explosivere Übungen wie beim ambitionierten Cardio-Training: Die stabilen Matten bieten eine solide Basis für gesundheitsfördernde Workouts

verschiedener Sportarten und sind für Personen unterschiedlicher Fitnessgrade geeignet. Gerade der schwimmende Untergrund stellt dabei eine besondere Herausforderung dar. Alle Muskelgruppen sind im Einsatz, um die Eigenbewegung des Aufblasboards auszugleichen: ein anstrengendes Unterfangen mit hohem Anspruch, das dank der beruhigenden Wirkung des Wassers gleichzeitig einen Erholungseffekt verspricht.



Weiche konzentrierte Bewegungen wie bei Yoga und Pilates lassen sich auf dem Aufblasboard auch auf einer dynamischen Wasseroberfläche üben.

## Training auf dem Wasser

Während das BEboard auf dem Wasser treibt und die Sportler ihre Übungen machen, sollte das Sportgerät mindestens 150 Zentimeter vom Beckenrand entfernt über Ösen mit Leinen fixiert sein, um Unfälle zu vermeiden. Das Aufblasboard bietet mit 250 Zentimetern Länge und 90 Zentimetern Breite genug Platz für die Balance-Übungen auf dem dynamischen Wasseruntergrund. Ausserdem ist es 15 Zentimeter dick und erreicht mit seinem mehrschichtigen Aufbau einen hohen Grad an Stabilität. Unterschicht, Trägermaterial

und Oberschicht bestehen aus PVC, einem bewährten Material im Wassersport, das auch häufig in aufblasbaren Schlauchbooten, Standup Paddling-Boards und Surfbrettern verarbeitet wird. Stabilisierungsbänder in der Luftkammer sorgen dafür, dass sich die Balanceboards bei den Übungen weder biegen noch verdrehen können. Zusätzliche Griffe erweitern die Übungsmöglichkeiten und erleichtern den Transport des innovativen Trainingsgeräts, das wasseraffine Sportfans jeden Alters begeistern dürfte.

[www.vinyl-erleben.de](http://www.vinyl-erleben.de)



Echte Herausforderung: schnelles Cardiotraining auf dem aufblasbaren Balanceboard für den Muskelaufbau.



## INNOVATIVE KÖDERSTATION

Bei Tiefbau-, Gesundheits- und Hygieneämtern ist schon seit einiger Zeit eine vermehrte Sichtung von Ratten durch die Bevölkerung zu beobachten. Ob das ein Indiz für eine deutlich wachsende Ratten-Population ist, lässt sich schwer abschätzen. Klar ist aber, dass die Nager durch mildere Winter und ein leicht zugängliches Nahrungsangebot immer leichter überleben können. Durch eine neu entwickelte Köderstation aus Hart-PVC will die Funke Kunststoffe GmbH den Schadnagern im Abwassernetz zu Leibe rücken.

Mit dem professionellen und im Einsatz rechtssicheren Produkt lassen sich Schadnager in Abwasserkanälen

und -schächten wirkungsvoll bekämpfen. Die Köderstation ist so konstruiert, dass Giftstoffe selbst bei Rückstausituationen und steigendem Wasserstand nicht ausgewaschen werden können. Hinzu kommt: Weder für die Montage noch für das Nachfüllen der Köderstation muss man in den Schacht einsteigen.

Sicherer Stand: die fachgerecht auf dem waagerechten Absatz im Schacht befestigte Köderstation Typ 1 zur Rattenbekämpfung.